2023 年
11 月

活動計画 ok
活動実績 ok

| | | | 陸上部 | | 体操部 | | 男子バレーボール部 | | 女子バレーボール部 | | 男子バスケットボール部 | | 女子バスケットボール部 | | サッカー部 | | 軟式野球部 | | 柔道部 | | 剣道部 | | 男子ソフトテニス部 | | 女子ソフトテニス部 | | 男子卓球部 | | 女子卓球部 | | バドミントン部 | | 吹奏楽部 | | 文化部 | | 駅伝部 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1 | 水 | Wed | 練習 | 1:00 | | | 休み | | 練習 | 1:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | |
| 2 | 木 | Thu | 練習 | 1:00 | | | 休み | | 練習 | 1:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | |
| 3 | 金 | Fri | 練習 | 1:00 | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 4 | 土 | Sat | 練習 | 3:00 | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | |
| 5 | 日 | Sun | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 6 | 月 | Mon | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 |
| 7 | 火 | Tue | 練習 | 1:00 | | 0:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | |
| 8 | 水 | Wed | 練習 | 1:00 | | 0:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 休み | |
| 9 | 木 | Thu | 休み | | | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 大会 | 2:30 |
| 10 | 金 | Fri | 休み | | | 0:50 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 0:45 | 休み | | | |
| 11 | 土 | Sat | 練習 | 1:00 | | | 練習 | 2:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 休み | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | | |
| 12 | 日 | Sun | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 13 | 月 | Mon | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 14 | 火 | Tue | 休み | | | 1:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 休み | | | |
| 15 | 水 | Wed | 休み | | | 1:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 1:45 | | |
| 16 | 木 | Thu | 休み | | | 1:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 休み | | | |
| 17 | 金 | Fri | 休み | | | 1:50 | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:15 | 練習 | 1:45 | | |
| 18 | 土 | Sat | 練習 | 3:00 | | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | | |
| 19 | 日 | Sun | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習試合 | 4:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 大会 | 9:00 | 休み | | | |
| 20 | 月 | Mon | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 21 | 火 | Tue | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 22 | 水 | Wed | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 23 | 木 | Thu | 休み | | | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習 | 7:00 | 大会 | 7:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 24 | 金 | Fri | 休み | | | | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | | |
| 25 | 土 | Sat | 休み | | | | 練習試合 | 6:00 | 休み | | 休み | | 大会 | 4:30 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 練習 | 4:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 26 | 日 | Sun | 休み | | | | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 大会 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | | |
| 27 | 月 | Mon | 休み | | | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | | |
| 28 | 火 | Tue | 練習 | 1:00 | | 0:50 | 練習 | 0:45 | 休み | | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | | |
| 29 | 水 | Wed | 練習 | 1:00 | | 0:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 休み | | | |
| 30 | 木 | Thu | 練習 | 1:00 | | 0:50 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 0:45 | 練習 | 1:00 | | |